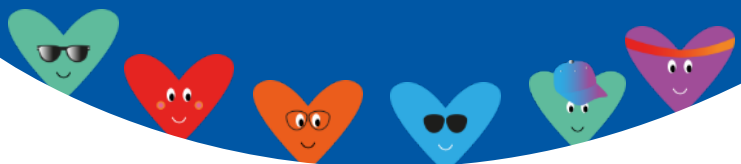




# Stress mit deinem Herzfehler - und auch sonst? **Wir kennen das!**

Wir Peers beraten Herzkids und Herzteens online.



Bundesverband  
Herzkranker  
Kinder e.V.

[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)



Stress mit  
deinem Herzfehler?





Foto: bymuratdeniz - iStock

## Infos

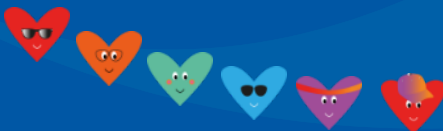
Kennst du das auch? Diese Situationen im Leben, in denen du Angst hast, frustriert bist, dir Sorgen machst und dich zu nichts mehr aufrufen kannst? Manchmal verstehen dich weder deine Eltern, noch die Lehrer und nicht einmal deine besten Freunde. Fühlst du dich dann auch alleine und würdest dich gerne mit jemandem austauschen?

Dann melde dich doch bei uns Peers. Wir Peers sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen, die alle einen angeborenen Herzfehler haben. Aus eigenen Erfahrungen kennen wir die dunklen Stunden, in denen Ängste und Probleme überhand zu nehmen scheinen. Über unser Online-Portal kannst du mit uns kostenlos, anonym und absolut vertraulich Kontakt aufnehmen. Du und wir Peers erfahren nicht voneinander, wie wir mit richtigem Namen heißen, welche E-Mail du benutzt oder welches Geschlecht du hast. Wenn du also das Gefühl hast, mit deinen Sorgen und Ängsten alleine zu sein, kannst du dich anmelden:

 [www.bvhk.de/Peerberatung](http://www.bvhk.de/Peerberatung)

## Kontakt

-  0241-9123 32
-  [info@bvhk.de](mailto:info@bvhk.de)
-  [www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)
-  [www.herzklick.de](http://www.herzklick.de)
-  [facebook.com/herzkrank.kinder](https://facebook.com/herzkrank.kinder)
-  [youtube.com/bvhkde](https://youtube.com/bvhkde)
-  [www.instagram.com/bvhk.de](https://www.instagram.com/bvhk.de)



Mit freundlicher Unterstützung



Unsere Seminare und Veranstaltungen sind mit ♥ gemacht.  
Klimaneutral gedruckt  der Umwelt zuliebe.

Gestaltung: Andreas Basler, Aachen