

**Anmeldung** (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 1/2)  
Verbindliche Anmeldung zum Elterncoaching-Seminar vom  
22.-24.10.2021 im Irmengardhof in Gstadt/Chiemsee

Wir kommen mit:

\_\_\_\_\_ Erwachsene/-r

\_\_\_\_\_ Kind/-er

\_\_\_\_\_ Name Erwachsener 1

\_\_\_\_\_ Name Erwachsener 2

\_\_\_\_\_ Name Herzkind Alter \*

\_\_\_\_\_ Herzfehler \*

\_\_\_\_\_ Name Geschwisterkind \* Alter \*

\_\_\_\_\_ Name Geschwisterkind \* Alter \*

\_\_\_\_\_ Name Geschwisterkind \* Alter \*

\* Angaben notwendig zum Zwecke der Kinderbetreuung

\_\_\_\_\_ Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_ Postleitzahl Ort

\_\_\_\_\_ Telefon

\_\_\_\_\_ Notfall-Handynummer

\_\_\_\_\_ E-Mail

Spezielle Bedürfnisse (Diät, Babybett o.ä.) bzw. gesundheitliche oder psychische Besonderheiten, die für die Kinderbetreuung maßgeblich sind:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fortsetzung umseitig



## Infos

### Veranstaltungsort

Irmengard-Hof  
Mitterndorf 1  
83257 Gstadt am Chiemsee  
[www.bjoern-schulz-stiftung.de/irmengard-hof](http://www.bjoern-schulz-stiftung.de/irmengard-hof)

### Kosten

Teilnehmergebühr (Unterkunft, Verpflegung und Programm, exklusive Anreise):

#### Erwachsene 40 € / Kinder ab 1 Jahr 30 €

Für Teilnehmer, die nicht Förderer des BVHK oder Mitglied in einer seiner angeschlossenen Elterninitiativen/Mitgliedsvereine sind, erheben wir zusätzlich eine Sachkostenpauschale in Höhe von € 50.

Die Zahlung ist ausschließlich per Lastschrift möglich und wird am **27.08.2021** von uns abgebucht.

Diese Gebühren decken nicht unsere tatsächlichen Kosten und sind nur möglich mit Spenden und Förderung von Krankenkassen o.ä.

### Anmeldung

bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und schicken an:

#### Bundesverband Herzranke Kinder e.V. (BVHK)

Vaalser Str. 108, 52074 Aachen

Tel. 0241-912332, [veranstaltung@bvhk.de](mailto:veranstaltung@bvhk.de)

[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de) und [www.herzklick.de](http://www.herzklick.de)

[www.facebook.com/herzranke.kinder](https://www.facebook.com/herzranke.kinder)

[www.instagram.com/bvhk.de](https://www.instagram.com/bvhk.de)

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang des komplett ausgefüllten, unterschriebenen Anmeldeformulars sowie der vollständigen Zahlung des Beitrags. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Teilnahme.

### Seminarleitung

Antje Pfab, Coach und Supervisorin (DGSv) und Kommunikationstrainerin und Dr. Werner Pfab, Dipl. Psych. und Kommunikationsberater [www.zielklaerung.de](http://www.zielklaerung.de)

Unsere Seminare und Veranstaltungen sind mit gemacht.  
Klimaneutral gedruckt der Umwelt zuliebe.

Foto: Tyler Nix - unsplash

Foto: arand - iStock

# Elterncoaching für Einsteiger und Fortgeschrittene

**vom 22.-24.10.2021**  
im Irmengard-Hof Gstadt/Chiemsee

Ein ermutigendes Wochenende für die ganze Familie zum Auftanken und Dazulernen.

*„Wachsen.... heißt nicht, möglichst schnell möglichst groß zu werden. Wachsen heißt: ganz behutsam und allmählich die uns eigene und angemessene Größe zu entwickeln, bis wir den Himmel in uns berühren.“*  
(Jochen Mariss)



Bundesverband  
Herzranke  
Kinder e.V.



Gestaltung: Andreas Basler, Aachen

# Programm für das Wochenende

„Wachsen... heißt nicht, möglichst schnell  
möglichst groß zu werden. Wachsen heißt ganz  
behutsam und allmählich die uns eigene und  
angemessene Größe zu entwickeln, bis wir den  
Himmel in uns berühren.“

Jochen Mariss

## Ein Wochenende für Einsteiger und Fortgeschrittene

Das Leben mit einem herzkranken Kind bedeutet für alle Familienmitglieder eine erhebliche Herausforderung für eine gute Lebensbewältigung. Unter der Leitung der beiden Coaches behandeln wir drängende Fragen und Sorgen gemeinsam und lösungsorientiert:

- ☆ Wissen, wo meine eigenen Grenzen sind und wie ich sie sinnvoll einhalten kann.
- ☆ Wissen, wie ich auch unter chronischer Belastung meine Partnerschaft liebevoll und lebendig erhalten kann.
- ☆ Wissen, wie ich mit Ärger, Wut und Frust umgehe, ohne meinen Partner und meine Kinder zu verletzen.
- ☆ Wissen, wie ich in Zeiten von Angst und Hilflosigkeit wieder Mut und Vertrauen finden kann.
- ☆ Wissen, wie ich auch in Konfliktsituationen ehrlich und wertschätzend kommunizieren kann.

Mit unserem Coaching wollen wir dazu beitragen, dass Familien mit herzkranken Kindern:

1. mit der Erkrankung gelassener umgehen können und
2. ihre Erziehungskompetenz stärken und ihren Stress abbauen können.

Gönnen Sie sich und Ihrer Familie eine kleine Auszeit mit großem Nutzen.

### Freitag, 22.10.2021

- ▶ **Anreise** bis 17.00 Uhr
- ▶ **Abendessen** 18.00 - 19.00 Uhr
- ▶ **Begrüßung und Kennenlernen** 19.30 Uhr
- ▶ **gemütliches Beisammensein** ab 20.00 Uhr

### Samstag, 23.10.2021

- ▶ **Frühstück** 08.00 - 09.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 09.30 - 12.30 Uhr
- ▶ **Mittagspause** 13.00 - 15.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 15.00 - 18.00 Uhr
- ▶ **Abendessen** 18.00 - 19.00 Uhr
- ▶ **Geselliges Beisammensein und Erfahrungsaustausch** ab 19.00 Uhr

### Sonntag, 24.10.2021

- ▶ **Frühstück & Zimmer räumen** 08.00 - 09.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 09.30 - 12.30 Uhr
- ▶ **Mittagsimbiss** 12.30 - 13.30 Uhr
- ▶ **Seminarzeit und Abschied** 13.30 - 15.00 Uhr

### Mit Kinderbetreuung!

Während die Mütter und Väter unter kompetenter Leitung von Antje und Dr. Werner Pfab viel Ermutigung und neues Wissen auftanken, werden ihre Kinder (ab 3 Jahren) gut und kreativ betreut.

### So fanden es die Teilnehmer letztes Mal: (Auszüge)

- ▶ „Ich nehme unzählige Tricks und Tools mit, die den Alltag dauerhaft bereichern.“
- ▶ „Dieser Kurs kann für uns als Paar genau zur richtigen Zeit. Wir befanden uns in einer akuten Krise, die durch die traumatischen Ereignisse in der Vergangenheit ausgelöst wurde.... Bei emotional aufwühlenden Themen sind die Coaches eine gute Unterstützung, damit niemand die Flucht antritt und sich weiter anvertrauen kann.“
- ▶ „Wir stehen mit unserem Kind vor der 3. Herz-OP. Der Kurs hat mir sehr zu einem besseren und ausgeglicheneren Umgang mit meinen Kindern verholfen, um Stress und Anspannung nicht auf sie zu übertragen.“
- ▶ „Ich habe beim Seminar Wege aus Sackgassen bekommen und es tut einfach gut, so verstanden zu werden!“
- ▶ „Noch mehr Familien sollten das Angebot wahrnehmen, vor allem bei kleineren Kindern, damit viele Fehler im Familienleben und bei der Erziehung von vorneherein vermieden werden können.“

## Anmeldung (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 2/2)

Bitte buchen Sie den Teilnehmerbeitrag am 27.08.2021 von unserem Konto ab:

Betrag in Euro

Kontoinhaber

DE

IBAN

BIC

Bank

Wir sind Mitglied im Regionalverein :

bzw.

möchten Förderer des BVHK werden und bitten um Antragsunterlagen.

Wir sind einverstanden mit der Weitergabe unserer Adresse innerhalb der Gruppe:  ja  nein

### Haftungsausschluss

Unsere Familie nimmt an dem Wochenende auf eigenes Risiko teil. Hiermit erklären wir, dass aus unserer und aus ärztlicher Sicht keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Teilnahme unseres Kindes / unserer Kinder bestehen. Wir verzichten auf eventuelle Haftungsansprüche gegenüber dem BVHK und den ehrenamtlichen Betreuern.

### Hinweis zu Foto- & Videoaufnahmen

Auf dieser Veranstaltung werden vom BVHK Fotos / Videos auf Rechtsgrundlage der DSGVO § 6.1 f. gemacht. Diese werden vom BVHK in Broschüren, Falbblättern, Webseiten, Facebook, Youtube, Twitter und Instagram genutzt.

Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, verlassen Sie bitte vor Ort bei Foto- / Videoaufnahmen den Bereich der Kamera und sorgen Sie dafür, dass dies auch für Ihre Kinder gilt.

### Hinweis zum Datenschutz

Die Anmelde Daten werden für die Anmeldung und Durchführung gespeichert. Rechtsgrundlage hierfür ist die DSGVO § 6.1b.

### Kostenerstattung bei Rücktritt

Bis 10.09.2021 100%, wenn die Plätze nicht anderweitig vergeben werden können. Danach keine Erstattung möglich.

Wir möchten weitere Angebote des BVHK zugesandt bekommen:  ja  nein

Mit meiner / unserer Unterschrift bestätige ich / wir, dass ich / wir damit einverstanden bin / sind. Mir / uns ist bekannt, dass ich / wir diese Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen kann / können.

Datum  Unterschrift