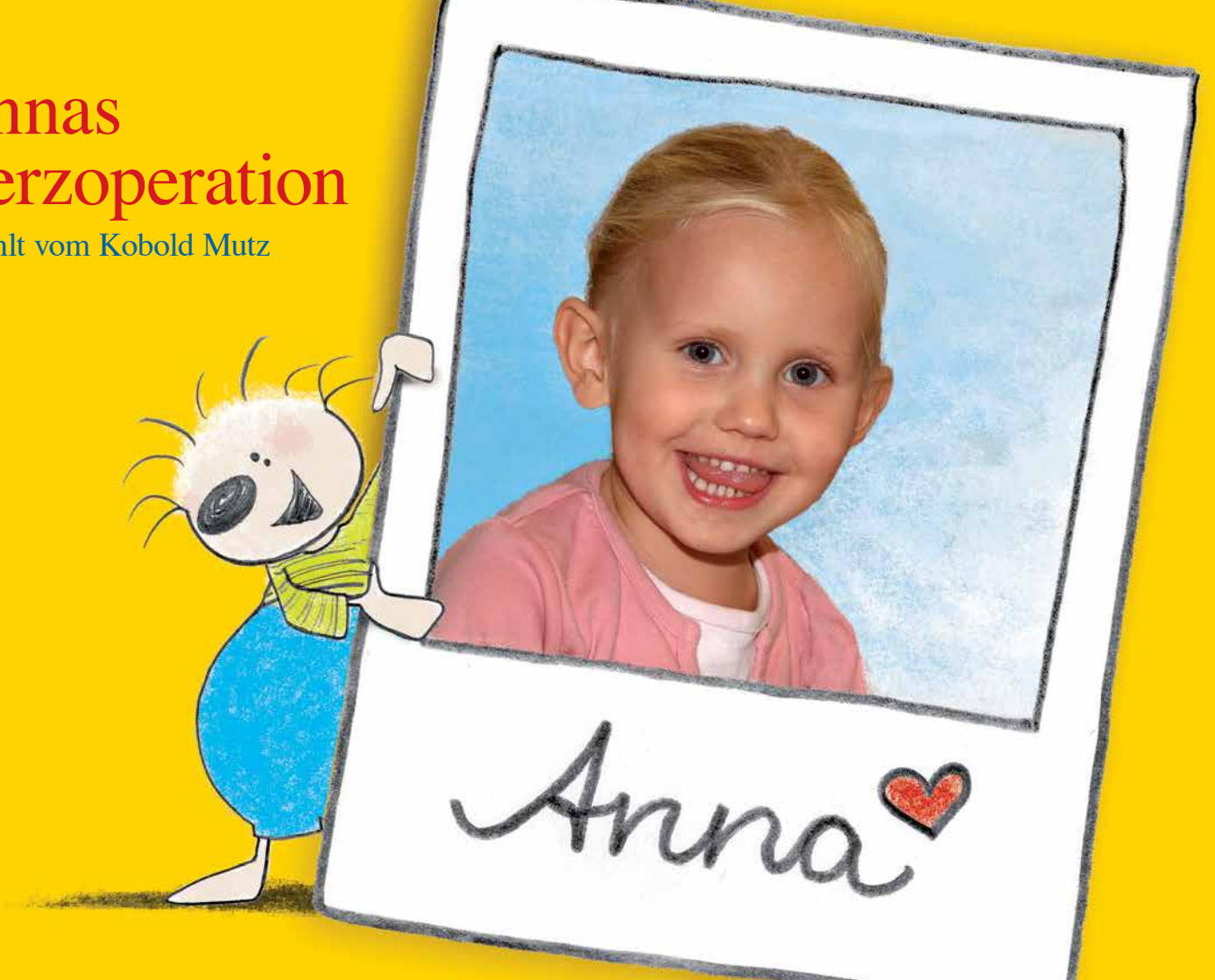
Annas Herzoperation

Erzählt vom Kobold Mutz



Vorwort

Im Krankenhaus wird vieles neu und unbekannt für Dich sein. Kobold Mutz hilft Dir, das alles besser zu verstehen.

Falls Du noch Fragen hast, die in diesem Buch nicht beantwortet werden, frage Deine Eltern, die Ärzte und Pfleger.

Wir freuen uns auf Deine Zuschriften, wie es Dir ergangen ist und ob Kobold Mutz Dir geholfen hat. Viel Freude beim Lesen!

Dein Bundesverband
Herzkranke Kinder
mit der BBBank Stiftung

Herzlich Willkommen!

Mein Name ist Mutz. Ich bin ein kleiner Kobold und wohne im Kinderkrankenhaus. Ich lebe hier, weil ich Kinder sehr gern habe.

Als Krankenhauskobold passe ich mit darauf auf, dass sich die Kinder wohlfühlen. Heute kommt Anna zu uns. Ich erzähle euch jetzt mal, was sie alles erlebt.

Das ist Anna.
Anna will groß und stark
werden. Dazu muss ihr
Herz gut funktionieren.
Doch Anna hat einen
Herzfehler. Deshalb muss
sie operiert werden.

Hallo Anna!

Die Station

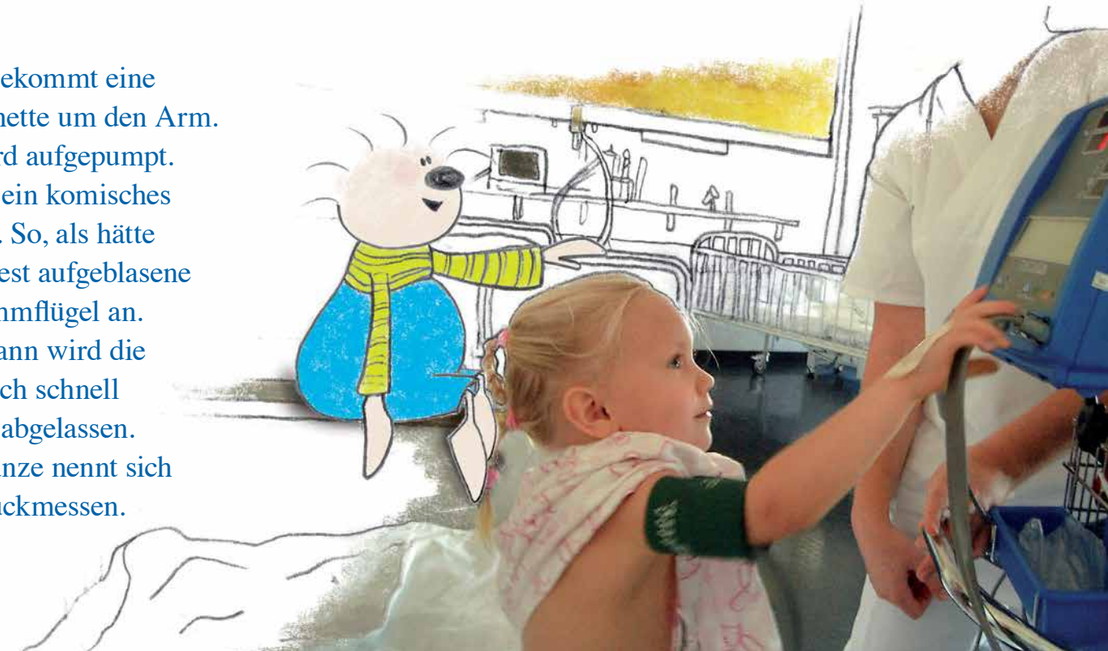
Anna kommt auf die Station für herzkranke Kinder. Dort arbeiten viele nette Menschen. Alle helfen mit, dass es Anna im Krankenhaus gut geht.

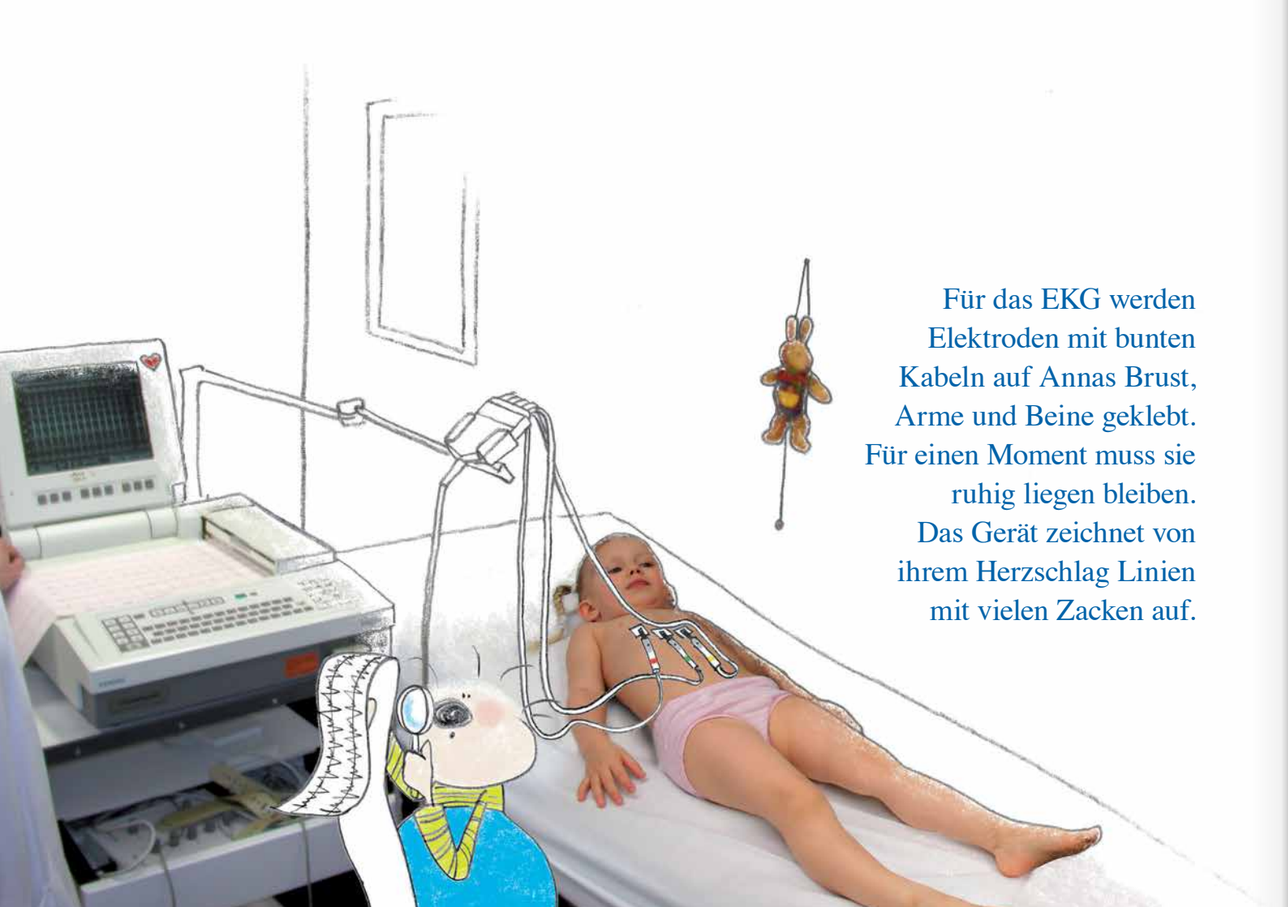
Einer von ihnen ist Tobias. Er ist Kinderkrankenpfleger und wird sich gut um Anna kümmern. Und ich bin ja auch noch da!

Die Untersuchungen

Nun fangen die
Untersuchungen an. Annas
Herz und Lunge werden
abgehört. Dies macht man
mit einem Stethoskop. Toll,
wie deutlich die Herztöne
mit diesem komischen
Kopfhöhrer zu hören sind!
Dann wird Anna gemessen
und gewogen.

Anna bekommt eine
Manschette um den Arm.
Die wird aufgepumpt.
Das ist ein komisches
Gefühl. So, als hätte
sie zu fest aufgeblasene
Schwimmflügel an.
Aber dann wird die
Luft auch schnell
wieder abgelassen.
Das Ganze nennt sich
Blutdruckmessen.



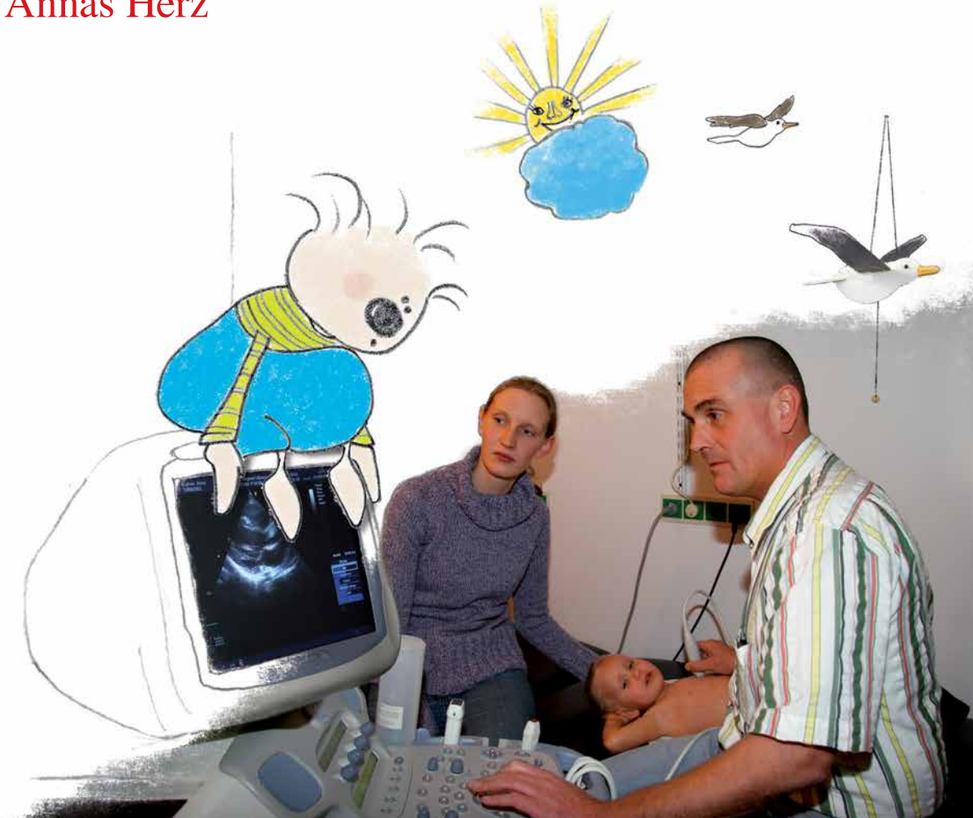


Für das EKG werden Elektroden mit bunten Kabeln auf Annas Brust, Arme und Beine geklebt. Für einen Moment muss sie ruhig liegen bleiben. Das Gerät zeichnet von ihrem Herzschlag Linien mit vielen Zacken auf.

Mit einem ziemlich großen Fotoapparat wird ein Bild von Annas Herz und Lunge gemacht. Gleich wird ihr eine dicke Schürze um den Bauch gelegt. Damit das Bild gut wird, muss sie einen Moment still halten. Das kennt Anna schon von Mama, wenn sie ein besonders gutes Foto machen will.

Für den Ultraschall vom Herzen verteilt der Arzt Glibbercreme auf Annas Brust. Brrr, ganz schön kalt! Mit einer besonderen Taschenlampe kann der Arzt durch den Glibber bis zu Annas Herz gucken. Auf dem Monitor sieht Anna ihr Herz sogar selbst. Sie fragt, ob sie ein Bild von ihrem Herzen haben kann. Sie bekommt eins und ich auch! Mehr Info über Herzfehler für Kinder auf www.bvhk.de

Ein Bild von Annas Herz



Jetzt muss Blut
abgenommen werden.
Anna wird an der Hand
gepiekst. Das tut kurz weh.
Es dauert ein bisschen, bis
die Röhrchen gefüllt sind.
Aber dafür bekommt sie ein
tolles Pflaster. Guck mal,
ich hab auch eins!

Im Spielzimmer

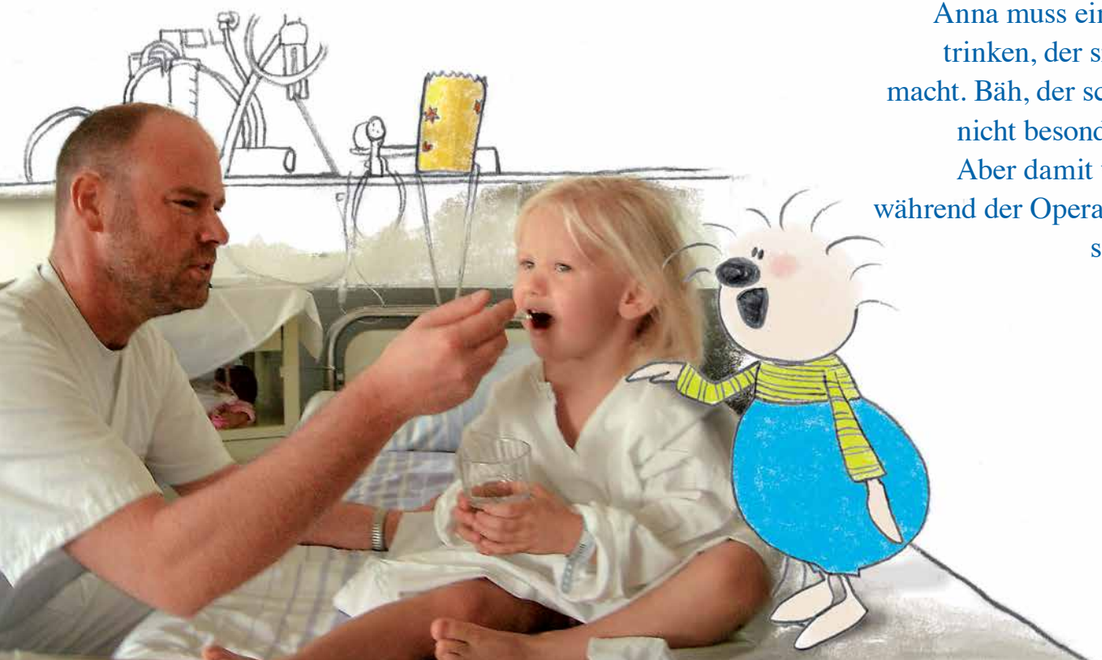
Nun geht es endlich ins
Spielzimmer. Dort trifft
Anna viele Kinder, deren
Herzen auch untersucht
oder schon operiert wurden.
Hier macht das Spielen
Spaß!

Schlafenszeit

Es ist Zeit, ins Bett zu
gehen. Morgen wird Anna
operiert. Mama ist bei ihr.
Und ich natürlich auch!
Zusammen lesen wir noch
Annas Lieblingsgeschichte.
So, dann schlaf gut, Anna...

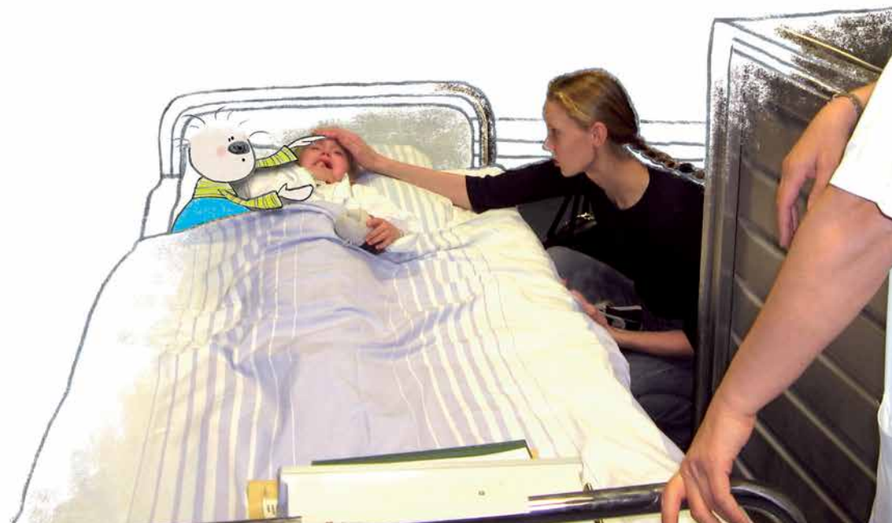
Heute muss Anna ganz früh aufstehen. Der Magen muss bei der Operation leer sein. Deshalb gibt es kein Frühstück. Dafür fällt aber ausnahmsweise auch das Zähneputzen aus.

Der Tag der Operation



Anna muss einen Saft trinken, der sie müde macht. Bäh, der schmeckt nicht besonders gut. Aber damit wird sie während der Operation gut schlafen.

Anna ist schon ziemlich müde. Sie wird im Bett zum Operationsraum gefahren. Mama darf nicht mit hinein. Sie gibt ihr gleich zum Abschied einen dicken Kuss. Als Krankenhauskobold darf ich bei Anna bleiben. Ich werde gut auf sie aufpassen!



Die Operation

Im OP-Raum wird Anna freundlich begrüßt. Hier sind alle grün angezogen und haben Mützen auf. Anna ist schon so müde, dass sie kaum noch die Augen aufhalten kann.

Hier gibt es viele Geräte und große Lampen hängen von der Decke.
Anna schläft jetzt ein. Der Arzt hat eine Lupenbrille auf. Damit kann er alles ganz genau sehen, wenn er Annas Herz operiert.

Anna schläft tief und fest.
Und ich bin bei ihr!
Wovon sie wohl träumt?

Die Herzoperation ist vorbei. Um Anna herum sind viele Geräte, Kabel und Schläuche. So wird sie mit allem versorgt, was ihr Körper jetzt braucht. Annas Mama und ich sind bei ihr!

Die Kinderintensivstation

Regelmäßig kommen Krankenschwestern, Pfleger und Ärzte, die Anna versorgen. Das ist gut so. Sie ist aber noch ganz müde und schläft danach schnell wieder ein.

Bald darf Anna auch schon wieder trinken und essen. Hmm, das schmeckt aber lecker. Ich möchte auch gefüttert werden!
Die vielen Schläuche und Kabel werden immer weniger. Endlich kann sich Anna wieder besser bewegen.

Zurück auf der Kinderstation

Anna kommt zurück auf die Kinderstation. Die anderen Kinder freuen sich sehr. Anna bekommt oft Besuch und ihr werden viele Geschenke mitgebracht. Sogar für mich ist etwas dabei!

Anna kennt das inzwischen schon: Auf einmal ist das ganze Zimmer voller Menschen in weißen Kitteln. Alle wollen wissen, wie es Anna geht. Das nennt man Visite. Manchmal gibt es auch eine lustige Visite von den Klinikclowns.

Annas Krankengymnast heißt Steve. Er macht täglich Atemübungen mit ihr, damit sie wieder ganz tief durchatmen kann. Schließlich will Anna ja bald wieder richtig spielen und laufen können. Dafür braucht sie eine starke Lunge.

Üben, üben, üben …

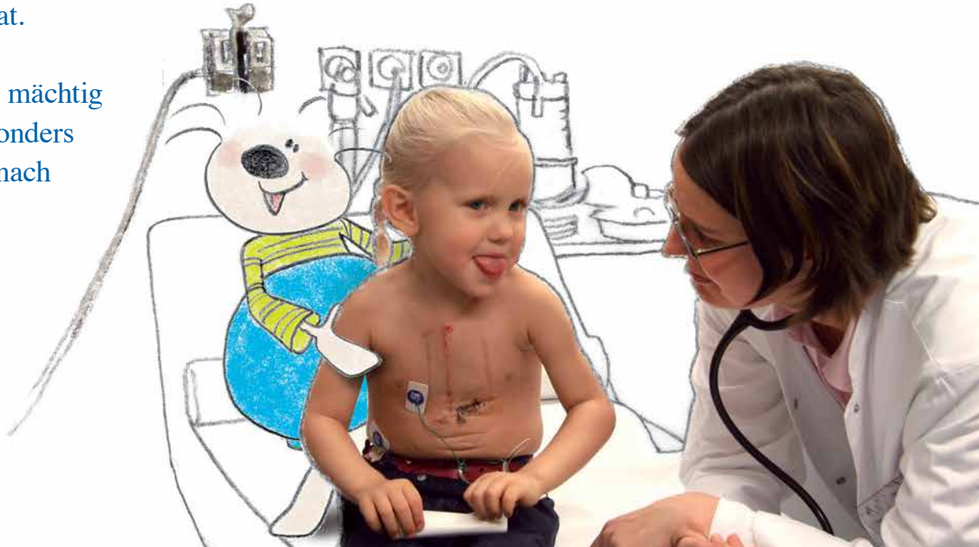
Auch wenn Steve nicht dabei ist, übt Anna ganz fleißig. Sie ist überrascht, wie viel Spaß einige Übungen machen: Windradpusten macht sie am liebsten.

Das Spielen macht Anna wieder viel Freude. Und im Spielzimmer gibt es viele tolle Spielsachen zu entdecken. Außerdem trifft man dort oft andere Kinder, die auch gerne spielen möchten.

Heute geht es nach Hause!

Zum Schluss wird Anna noch einmal untersucht. Mit dem Ultraschall schaut sich der Arzt Annas operiertes Herz an. Es funktioniert gut. Alles ist in Ordnung. Super gemacht!

Hier kannst Du Annas Narbe sehen. Sie ist nur noch ein dünner Strich. Anna ist froh, dass sie alles gut überstanden hat. Wir alle hier im Krankenhaus sind mächtig stolz auf sie – besonders ich! Jetzt darf sie nach Hause gehen!



Mach‘s gut, liebe Anna!

So, jetzt geht es nach Hause.
Ich werde Anna vermissen,
aber sie hat mir versprochen,
dass sie mir ab und zu Briefe
schreibt. Und wenn sie zur
Nachuntersuchung kommt,
will sie mich besuchen.

Du kannst stolz auf Dich sein,
liebe Anna!
Pass‘ gut auf Dich auf.
Dein Mutz.

Impressum

Herausgeber
Bundesverband Herzkranke Kinder e.V. (BVHK)
Vaalser Str. 108 - 52074 Aachen
0241-91 23 32
info@bvhk.de
www.bvhk.de
facebook.com/herzkranke.kinder
youtube.com/bvhkde
instagram.com/bvhk.de

Konzept und Gestaltung der 1. Auflage 2007
Nevin Gülmez

Redaktionelle / Inhaltliche Mitarbeit der 1. Auflage 2007
Thomas Batinic, Karin Fischer, Nicole Gogoll,
Christel Helms, Martina Oebels, Tobias Reiske,
Katja Schepers, Prof. Elisabeth Sticker

Druck
DCM Druck Center Meckenheim GmbH

Förderung
1. - 3. Auflage, 2007 und 2016: BKK Dachverband
4. Auflage, 2020: DAK
5. Auflage, 2026: BBBank Stiftung

Fotos
Tobias Reiske
Weitere Fotos aus dem Privatbestand der Familie Kufner

5. Auflage 2026
5.000 Stück

Vielen Dank an alle, die zum Gelingen des Buches beigetragen haben, besonders an Anna und ihre Familie.

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Buch kann auch online angeschaut und bestellt werden: **www.bvhk.de**

Auf unserer Internetseite bieten wir noch weitere kindgerechte Informationen und Medien an.

Hinweis
Für Deine eigene Krankenhaus-Geschichte gibt es das Herztagebuch mit Stickern, Spielen und viel Platz zum Malen. Nimm es mit in die Kinderherzklinik!

BVHK - Spendenkonto:
Sparkasse Aachen
IBAN DE93 3905 0000 0046 0106 66
BIC: AACSDE33

www.bvhk.de

Bundesverband Herzkranke Kinder e.V. (BVHK)
Vaalser Str. 108 - 52074 Aachen
0241-91 23 32
info@bvhk.de
www.bvhk.de
facebook.com/herzkranke.kinder
youtube.com/bvhkde
instagram.com/bvhk.de

Förderungen:

BKK Dachverband

1. - 3. Auflage
2007 und 2016

DAK Gesundheit

4. Auflage
2020

15 Jahre BBBank Stiftung
Von Menschen. Für Menschen.

5. Auflage
2026

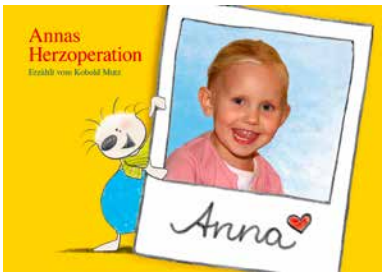
Bundesverband Herzkranke Kinder e.V.

www.bvhk.de

Schicken Sie uns Ihre Bewertung einfach per E-Mail: info@bvhk.de

Liebe Eltern, bitte nehmen Sie sich kurz Zeit und bewerten Sie unser Kinderbuch „Annas Herz-OP“ und Kindertagebuch

Wie gefällt Ihnen das Kinderbuch?



Kindgerechte Informationsvermittlung

☐ sehr gut ☐ gut ☐ mittelmäßig ☐ nicht so gut ☐ gar nicht gut

Gestaltung / optische Darstellung

☐ sehr gut ☐ gut ☐ mittelmäßig ☐ nicht so gut ☐ gar nicht gut

Aufbau

☐ sehr gut ☐ gut ☐ teilweise gut ☐ bedingt ☐ gar nicht

Finden Sie die Informationen hilfreich für Sie selbst?

☐ Ja ☐ Nein - Falls Nein, was fehlt? _____

_____

Finden Sie die Informationen hilfreich für Ihr Kind?

☐ Ja ☐ Nein - Falls Nein, was fehlt? _____

_____

Wie gefällt Ihnen das Herztagebuch?

Gestaltung / aktive Elemente

☐ sehr gut ☐ gut ☐ mittelmäßig ☐ nicht so gut ☐ gar nicht gut

Wie hat Ihr Kind darauf reagiert?

☐ sehr gut ☐ gut ☐ mittelmäßig ☐ nicht so gut ☐ gar nicht gut

Ist das Kindertagebuch hilfreich für Ihr Kind?

☐ Ja ☐ Nein - Falls Nein, was fehlt? _____

_____

Wie intensiv beschäftigt sich Ihr Kind damit?

☐ sehr ☐ mittel ☐ weniger - Falls weniger, was fehlt? _____

_____

Wir danken Ihnen für Ihre Mithilfe. Bitte geben Sie das Alter und den Herzfehler Ihres Kindes an (Ihre Daten werden von uns nicht weitergegeben und dienen nur statistischen Zwecken).

Alter des Kindes _____ Jahre - Herzfehler _____

E-Mail-Adresse _____

Weitere Angaben (optional) _____

Diese Daten werden für die Auswertung der Antwortbögen gespeichert. Wir bestätigen mit unserer Unterschrift, dass uns weitere Angebote des BVHK zugesandt werden dürfen (falls unzutreffend bitte streichen).

Datum & Unterschrift _____

Für Menschen mit angeborenen Herzfehlern in jedem Lebensalter.

Bundesverband Herzkranke Kinder e.V.
Vaalser Str. 108
52074 Aachen
info@bvhk.de
0241-91 23 32
0241-91 23 33
Vereinsregister Aachen Nr. 2986

Zahlungsverkehr Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE91 3702 0500 0008 0881 00
BIC: BFSWDE33XXX

Spendenkonto Sparkasse Aachen
IBAN: DE93 3905 0000 0046 0106 66
BIC: AACSDE33

www.bvhk.de
www.facebook.com/herzkranke.kinder
www.instagram.com/bvhk.de
www.youtube.com/bvhkde