



Foto: BVHK - Andreas Basler

Reiterwoche 2024

für Jugendliche mit angeborenen
Herzfehlern von 10-15 Jahren

vom 27.07-03.08.2024
Lindenhof Gackenbach



Bundesverband
Herzkranke
Kinder e.V.

www.bvhk.de





Foto: BVHK - Andreas Baisler

Programm

Kinder mit angeborenen Herzfehlern (AHF) zwischen 10-15 Jahren erleben gemeinsam mit gleichaltrigen Betroffenen eine tolle Woche „auf dem Rücken der Pferde“. Für Kinder, die häufiger im Krankenhaus waren, bedeutet die kompetente Betreuung und medizinische Begleitung vor Ort einen hohen Sicherheitsfaktor. Wir begleiten jedes Kind individuell. Das gilt auch für Kinder mit komplexen Herzfehlern bzw. mit Begleiterkrankungen. Bitte geben Sie alle Einschränkungen Ihres Kindes an, damit unser Team sich entsprechend vorbereiten kann. Die freundlichen Pferde sind den Umgang mit Kindern gewöhnt und bringen „Coolness“ als natürliche Charaktereigenschaft mit. Neben dem Reitunterricht bieten wir ein spannendes Rahmenprogramm und Unterbringung mit Vollpension in großen, gemütlichen Mehrbettzimmern auf dem Lindenhof in Gackebach. Die Anreise wird privat organisiert.

Veranstaltungsort

Lindenhof, 56412 Gackebach
www.elenabader.de

Veranstalter

Bundesverband Herzkranke Kinder e.V.
Vaalser Str. 108
52074 Aachen
Tel. 0241-91 23 32
www.bvhk.de
veranstaltung@bvhk.de

Hier einfach
online anmelden



Anmeldung, Kosten und Fristen

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang aller Unterlagen, inklusive der Foto-/Video-Einwilligung und der medizinischen Unterlagen sowie der rechtzeitigen vollständigen Zahlung des Beitrags. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Teilnahme. Erstteilnehmer werden bevorzugt berücksichtigt, weiterhin entscheidet der Eingang der Anmeldung. Die Teilnehmerbeiträge von € 300 (Mitglieder) bzw. € 350 werden ausschließlich durch Lastschrift von uns am 03.06.2024 abgebucht. Nicht rechtzeitige Zahlung führt automatisch zur Annullierung der Anmeldung, damit wir zeitnah Teilnehmer auf der Warteliste berücksichtigen können.

Falls in Ihrem Bundesland vom 27.07.-03.08.2024 keine Schulferien sind, stellen wir gerne eine Bescheinigung für die Schule aus.

Bitte folgende Unterlagen an uns per E-Mail mitschicken:

- ▶ Bericht über die letzte Herzuntersuchung mit Einschätzung der körperlichen Belastbarkeit (evtl. Belastungs-EKG)
- ▶ Aktuelle Medikamenten-Liste inkl. Dosierungsschema
- ▶ Ausreichender Impfschutz gegen Tetanus
- ▶ Einwilligung-Formular Fotos/Videos

Die Anmeldung kann einfach digital über unsere Internetseite www.bvhk.de/termine erfolgen.

Der BVHK bestätigt die Teilnahme zunächst vorläufig. Falls Corona-bedingt spezielle Regeln berücksichtigt werden müssen, behält sich der BVHK u.U. eine Absage vor.

Sie als Sorgeberechtigte verzichten mit Ihrer Unterschrift auf eventuelle Haftungsansprüche gegenüber dem BVHK und den ehrenamtlichen Betreuern, was die Einhaltung der Corona-Maßnahmen betrifft.

Kosten:

Teilnehmerbeitrag (einschließlich Reitunterricht, Unterkunft und Verpflegung, exklusive Anreise): € 300. Für Teilnehmer, die nicht Mitglied im BVHK oder einem seiner angeschlossenen Elterngruppen sind, erheben wir zusätzlich eine Sachkosten-



Anmeldung, Kosten und Fristen

pauschale in Höhe von € 50. Diese Beträge decken nicht unsere tatsächlichen Kosten und sind nur möglich mit Spenden.

Rücktrittskosten

Ab 16.06.2024: 100 % wenn der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Ab 21.07.2024 keine Erstattung möglich.

Erfahrungen und Berichte

Dank unseres guten Betreuerschlüssels und der liebevollen erfahrenen „Teamer“ konnten wir auch Kindern mit schweren Einschränkungen gerecht werden und eine engmaschige Betreuung sicherstellen. Die Begleitung durch eine erfahrene Notärztin erleichterte den Eltern das „Loslassen“. Dass einige der Betreuer selbst einen angeborenen Herzfehler haben und ehemalige Teilnehmer sind, kam bei den Herzkids (und ihren Eltern) super gut und authentisch an.

Unser herzlicher Dank gebührt den ÄrztInnen und BetreuerInnen, die ehrenamtlich und mit großem Engagement die Reiterwoche begleiten sowie unseren Spendern.

Eindrücke von der Reiterwoche

Von einem Betreuer:

- ▶ *Ich habe als Erzieher eine spannende Woche mit 12 Herzkids auf dem Lindenhof erlebt. Der Reiterhof in traumhafter Lage und dazu noch strahlender Sonnenschein – was braucht es mehr, um eine schöne Ferienwoche zu gestalten. Wir haben eine super Woche mit allen Kindern verbracht. Reiten stand im Vordergrund, die Hitze aber auch. So waren kreatives Arbeiten, Wasserschlachten, Wikingerschach, Fußball, Volleyball, Lagerfeuer mit Stockbrot und „Werwolf spielen“ weitere Programmpunkte der Woche, die mit Begeisterung angenommen wurden. Für mich war es eine Abwechslung vom Berufsalltag. Gerne habe ich eine Woche Urlaub genommen, um mich sozial zu engagieren. Mit den Kindern und in dieser Umgebung wurde daraus ein toller Urlaub für mich. Als Erzieher mit Herzfehler konnte ich meine eigenen Erfahrungen einbringen. Ich bin überzeugt, dass es genau solche Angebote geben sollte, bei denen Kinder einfach Spaß haben dürfen - abseits von Schule, Mobbing, Krankenhausaufenthalten und Therapien.*

- ▶ *Für viele Glücksmomente haben Elena, Stefan und das gesamte Team vom Reiterhof Lindenhof mit den Pferden gesorgt. Medizinisch gut betreut von (Dr.) Jonas kam es zu keinen Notfällen und so konnten auch wir Betreuer ganz viele Glücksmomente erleben, spätestens beim Ausritt in den schönen Westerwald. Auf nächstes Jahr freue ich mich schon jetzt und bin gerne wieder dabei, wenn es heißt: „Reiterwoche für herzkranken Kinder“ .*

Von den Eltern:

- ▶ *Wir möchten uns noch einmal beim BVHK sowie allen Helfern und dem gesamten Reiterhofteam bedanken, dass diese wundervolle Reiterwoche für unseren Sohn ermöglicht wurde. Er war von Anfang bis Ende begeistert, hat uns unheimlich viel berichtet und geschwärmt und möchte unbedingt nächstes Jahr wieder mit dabei sein. Es war für uns alle eine neue und schöne Erfahrung, da unser Sohn zum ersten Mal allein ohne Eltern eine wundervolle Woche erleben durfte.*
- ▶ *Unsere Tochter hatte eine tolle Woche und möchte nächstes Jahr unbedingt wieder mit!*

Von den Kindern:

- ▶ *Ich bin mit zur Reiterwoche, weil ich gespannt war, mehr über andere Herzfehler zu erfahren.*
- ▶ *Anfangs war ich traurig wegen Heimweh*
- ▶ *Ich möchte Karlchen reiten*
- ▶ *Mehr Reiten und Respektieren*
- ▶ *Alle Mädchen in ein Zimmer*
- ▶ *Dass die Gruppe genauso ist, wie jetzt (nämlich cool)*
- ▶ *Ich habe während der der Woche gelernt, ...Rücksicht auf andere zu nehmen, speziell wegen ihrer gesundheitlichen Einschränkungen ...mich mit fremden Menschen auseinanderzusetzen: war kein Problem*
- ▶ *Ihr seid die besten Betreuer der Welt. Es gab coole, nette, lustige und süße Betreuer*
- ▶ *Ich möchte wiederkommen und auf Finn reiten!! Auf Finn!!*

Schauen Sie mal unsere bewegten Bilder an auf unserem YouTube-Kanal: [youtube.com/bvhkde](https://www.youtube.com/bvhkde)

Unsere Seminare und Veranstaltungen sind mit ♥ gemacht.