



Foto: Envato

Online Elterncoaching

ein Angebot zur Stärkung und Unterstützung
für Familien mit herzkranken Kindern

ab 30.10.2024

jeweils am Mittwoch ab 19:00 Uhr



Bundesverband
Herzkranker
Kinder e.V.





„Die Jugend soll ihre eigenen Wege gehen,
aber ein paar Wegweiser können nicht schaden.“

» Pearl S. Buck «

Zielsetzung

Das Leben mit einem herzkranken Kind bedeutet für alle Familienmitglieder eine erhebliche Herausforderung für eine gute Lebensbewältigung. Dazu gehört ein guter Umgang mit Belastungssituationen und Ängsten, Umgang mit Grenzen, Ressourcenstärkung und vieles mehr.

Unter der Leitung der beiden Coaches Antje und Werner Pfab können an vier Abenden mithilfe einer Online-Plattform drängende Sorgen zur Sprache gebracht und lösungsorientiert behandelt werden.

Das Coaching soll dazu beitragen, dass Familien mit herzkranken Kindern:

1. mit der Erkrankung gelassener umgehen können sowie
2. ihre Erziehungskompetenz stärken und
3. ihren Stress abbauen können.

Umfang

Vier Abende zu je 90 Minuten an vier Mittwochabenden, jeweils ab 19:00 Uhr. Die Gruppe wird nach dem ersten Abend geschlossen und verpflichtet sich zur Verbindlichkeit und Verschwiegenheit. Im Anschluss an die Coaching-Sitzungen besteht die Möglichkeit zum informellen Austausch untereinander und mit den Coaches.

Inhalte

Bitte wählen Sie aus den folgenden Themen die drei für Sie wichtigsten aus:

1. Beziehungen klären und stärken

Die Bedürfnisse aller Familienmitglieder (auch die eigenen!) sehen und ernst nehmen. Wir sind nicht nur Eltern eines herzkranken Kindes, wir sind Familie!

2. Gestaltung des Familien-Alltags

Eine gute Balance finden zwischen Krankheit und Schutzbedürfnis einerseits und Belastungen und Zukunftsträumen andererseits.

3. Umgang mit Geschwistern und anderen Familienmitgliedern

Die Rollen und Bedürfnisse der Geschwister und Anderer erkennen und würdigen.

4. Umgang mit Ängsten

Ängste und Sorgen um die Zukunft des herzkranken Kindes „sortieren“ und neu einordnen.

Teilen Sie uns Ihre Wahl zum Online-Coaching (s.o.) bis zum 30.09.2024 an info@bvhk.de mit. Sollten Sie weitere Themenwünsche zur Bearbeitung haben, dürfen Sie uns diese ebenfalls gerne schicken. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass möglicherweise nicht alle Anliegen aufgegriffen werden können.

Termine

jeweils mittwochs von 19:00 – 20:30 Uhr

- ▶ 30.10.2024
- ▶ 13.11.2024
- ▶ 27.11.2024
- ▶ 11.12.2024

Hier einfach
online anmelden



Ablauf

- ▶ Begrüßung und gegenseitiges Kennenlernen,
- ▶ Einstieg ins Thema,
- ▶ ab der 2. Sitzung: kurzer Austausch, ob und wie Sie Ergebnisse des letzten Abends umsetzen konnten,
- ▶ Bearbeitung des jeweiligen Themas, gemeinsam oder in Kleingruppen, mit fachlichem Input durch die Coaches und abwechslungsreichen Methoden auf lösungs- und ressourcenorientierter Grundlage,
- ▶ Zusammenfassung und **Übergang zum informellen Teil, wenn Sie mögen.**

Nach Ablauf jeder Sitzung besteht Zeit für persönliche „Reste“, Nachklang und Austausch der TeilnehmerInnen.

Erarbeitete Ergebnisse und Visualisierungen werden Ihnen im Nachgang zur Sitzung zur Verfügung gestellt.

Ihre Coaches

Dr. Antje Pfab, Coach und Supervisorin (DGSv) und Kommunikationstrainerin,

Dr. Werner Pfab, Dipl. Psych. und Kommunikationsberater

Mehr unter: www.zielklaerung.de



Anmeldung & Kosten

Teilnehmergebühr pro Person für vier Abende: 20,- €.

Bitte überweisen Sie bis zum 04.09.2024 den Teilnehmerbeitrag auf unser Konto:

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE91 3702 0500 0008 0881 00

BIC: BFSWDE33XXX

Diese Gebühren decken nicht unsere tatsächlichen Kosten. Diese finanziert der BVHK aus Spendengeldern.

Die Anmeldung kann einfach digital über unsere Internetseite www.bvhk.de/termine erfolgen.

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang des Anmeldeformulars, sowie der vollständigen Zahlung des Teilnehmerbeitrages. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Teilnahme.

Der BVHK bestätigt die Teilnahme zunächst vorläufig.

Rücktrittskosten

Ab 04.09.2024: 100% sofern die Plätze nicht anderweitig vergeben werden können. Ab 18.09.2024 keine Erstattung möglich.

Veranstalter

Bundesverband Herzkranke Kinder e.V. (BVHK)

Vaalser Str. 108, 52074 Aachen

veranstaltung@bvhk.de

☎ 0241-912332 ✉ info@bvhk.de 💻 www.bvhk.de

Blieben Sie über unsere Social-Media-Kanäle auf dem Laufenden. Sie finden uns auf: [f](#) [@](#) [▶](#)