



Bundesverband
Herzranke
Kinder e.V.

www.bvhk.de



Segelwoche 2025

für Kinder und Jugendliche mit angeborenen
Herzfehlern zwischen 10-15 Jahren

vom 26.07. – 02.08.2025 in Kiel



Stimmen zur Segelwoche (Namen geändert)

Leon

„Das war die schönste sportliche Erfahrung. Bisher war Sport in der Schule doof und langweilig, weil ich meistens nicht mitmachen konnte oder durfte. Die anderen sagten dann immer, dass ich mich drücken würde. Das tut echt weh! Hier wissen alle, was Sache ist und ich muss gar nichts erklären!“

Gereon

„Ich hätte nie gedacht, dass Segeln so rockt und dass es so andere Kinder gibt, die auch einen Herzfehler haben. Ich dachte immer, dass ich der Einzige bin, der vieles nicht kann und sich oft ausgeschlossen fühlt. Hier waren alle gleich und ich musste mich nie erklären.“

Mutter von Gabriel

„Er kam stolz und fröhlich zurück. Er hat einen neuen Freund gefunden und wir wollen das mit Nachrichten und Besuchen pflegen. Danke, danke, danke!“



„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.“

Aristoteles

Foto: privat - BV/HK



Programm & Organisation

Ein Kind kann trotz angeborenem Herzfehler Lebensfreude erfahren. Beim Segeln lernen die Kinder, die beim Schulsport häufig „auf der Bank sitzen müssen“, Selbstvertrauen zu fassen und Mut und Körpergefühl zu entwickeln. Wir wohnen in Mehrbettzimmern mit wunderschönem Blick auf die Kieler Förde im Freizeitheim Kahlenberg. Das Jollensegeln findet im Segelzentrum der Uni Kiel statt. Ein spannendes Begleitprogramm mit kinder-kardiologischer Betreuung sorgt während dieser Abenteuerwoche mit Reha-Charakter für ein gutes Miteinander und „Wohlfühlgefühl“. Wir tun alles, um jedes Kind individuell zu begleiten und nahezu alle medizinischen und sozialen Anforderungen der Gruppe zu erfüllen. Das gilt auch für Kinder mit komplexen Herzfehlern bzw. mit Begleiterkrankungen.

Bitte geben Sie alle Einschränkungen Ihres Kindes an, damit unser Betreuer-Team sich entsprechend vorbereiten kann.

Viele BetreuerInnen haben auch einen Herzfehler. Wir schulen geeignete, ehemalige TeilnehmerInnen zur Betreuung der Kinder. Nun geben sie ihre Erfahrungen und ihr Gelerntes weiter.

Eine Betreuerin schrieb: „Danke für die Organisation und Unterstützung bei der Segelwoche. Ich war als Betreuerin dabei und es hat sehr viel Spaß gemacht und war eine unvergleichliche Woche. Es ist super, dass der BVHK solche Angebote macht!“

Unser herzlicher Dank geht an die KinderkardiologInnen und BetreuerInnen, die ehrenamtlich und mit großem Engagement die Segelwoche begleiten sowie unseren Spendern.

Immer eine
Handbreit
Wasser unterm
Kiel!





Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich mit Eingang aller Unterlagen, inklusive der Foto-/Video-Einwilligung und der medizinischen Unterlagen sowie der rechtzeitigen vollständigen Zahlung des Beitrags. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Teilnahme. Erstteilnehmer werden bevorzugt berücksichtigt, weiterhin entscheidet der Eingang der Anmeldung. Die Teilnehmerbeiträge von 300 € (Mitglieder) bzw. 350 € werden ausschließlich durch Lastschrift von uns am 02.06.2025 abgebucht. Nicht rechtzeitige Zahlung führt automatisch zur Annullierung der Anmeldung, damit wir zeitnah Teilnehmer auf der Warteliste berücksichtigen können.

Bitte folgende Unterlagen an uns per E-Mail mitschicken:

- Bericht über die letzte Herzuntersuchung mit Einschätzung der körperlichen Belastbarkeit (evtl. Belastungs-EKG)
- Aktuelle Medikamenten-Liste inkl. Dosierungsschema
- Ausreichender Impfschutz gegen Tetanus
- Einwilligungs-Formular Fotos/Videos (mit Unterschrift per Post!)

Hier einfach online anmelden



Kosten & Fristen

Kosten

Teilnehmerbeitrag (einschließlich Reitunterricht, Unterkunft und Verpflegung, exklusive Anreise): 300 €.

Für Teilnehmer, die nicht Mitglied im BVHK oder einem seiner angeschlossenen Elterngruppen sind, erheben wir zusätzlich eine Sachkostenpauschale in Höhe von 50 €. Diese Beträge decken nicht unsere tatsächlichen Kosten und sind nur möglich mit Spenden und Förderung von Krankenkassen o.ä.

Rücktrittskosten

Ab 15.06.2025: 100% wenn der Platz nicht anderweitig vergeben werden konnte. Ab 20.07.2025 keine Erstattung möglich.

Gute Laune bei der Segelwoche





Informationen

Die Anmeldung kann einfach digital über unsere Internetseite www.bvhk.de/termine erfolgen.

Wir bestätigen die Teilnahme zunächst vorläufig. Nachdem der betreuende Kinderkardiologe die medizinischen Unterlagen gesichtet hat, entscheiden wir Mitte Juni 2025 endgültig über die Teilnahme. Falls in Ihrem Bundesland vom 26.07.-02.08.2025 keine Schulferien sind, stellen wir gerne eine Bescheinigung für die Schule aus.

Veranstaltungsort

Kieler Förde

Veranstalter

Bundesverband Herzranke Kinder e.V. (BVHK)
Vaalser Str. 108, 52074 Aachen
veranstaltung@bvhk.de

☎ 0241-912332 ✉ info@bvhk.de 💻 www.bvhk.de

Bleiben Sie über unsere Social-Media-Kanäle auf dem Laufenden. Sie finden uns auf:

📘 [herzranke.kinder](https://www.facebook.com/herzranke.kinder) 📷 [bvhk.de](https://www.instagram.com/bvhk.de) ▶ [bvhk.de](https://www.youtube.com/bvhkde)

Schauen Sie sich unsere bewegten Bilder auf unserem YouTube-Kanal an: www.youtube.com/bvhkde